

HALK OYUNLARI 1. KADEME YARDIMCI ANTRENÖR EĞİTİM KURS PROGRAMI 02-13 ŞUBAT 2019 / ESKİŞEHİR

TARİH	GÜN / SAAT	09:00-10:20	Ara	10:30-11:50	Ara	12:30-13:50	15 Ar	14:00-15:20	Ara	15:30-16:50
		<i>Birinci Blok</i>		<i>İkinci Blok</i>		<i>Üçüncü Blok</i>		<i>Dördüncü Blok</i>		<i>Beşinci Blok</i>
02.02.2019 CUMARTESİ		Halk Oyunları Tarihi		Halk Oyunları Tarihi		Halkbilimi		Halkbilimi		Halk Oyunlarında Meslek Bilgisi
03.02.2019 PAZAR		Halk Oyunlarında Meslek Bilgisi		Temel Müzik Bilgisi		Temel Müzik Bilgisi		Temel Müzik Bilgisi		Temel Müzik Bilgisi
		16:00-17:20		17:30-18:50		19:00-20:20		20:30-21:50		22:00-23:20
04.02.2019 PAZARTESİ		Temel Ritm Bilgisi		Temel Ritm Bilgisi		Temel Ritm Bilgisi		Temel Ritm Bilgisi		Sporda Yönetim ve Organizasyon
05.02.2019 SALI		Genel Antrenman Bilgisi		Genel Antrenman Bilgisi		Genel Antrenman Bilgisi		Genel Antrenman Bilgisi		Genel Antrenman Bilgisi
06.02.2019 ÇARŞAMBA		İlk Yardım ve Sporcu Sağlığı		İlk Yardım ve Sporcu Sağlığı		Halk Oyunlarında Sakatlıklar ve Tedavi Yön.		Halk Oyunlarında Sakatlıklar ve Tedavi Yön.		
07.02.2019 PERŞEMBE		Spor Anatomisi		Spor Anatomisi		Spor ve Beslenme		Spor ve Beslenme		
08.02.2019 CUMA		Spor Fizyolojisi		Spor Fizyolojisi		Psikomotor Gelişim		Psikomotor Gelişim		Psikomotor Gelişim
		09:00-10:20		10:30-11:50		12:30-13:50		14:00-15:20		15:30-16:50
09.02.2019 CUMARTESİ		Halk Oyunları Kural Bilgisi		Halk Oyunları Kural Bilgisi		Antrenör Etiği ve Fair Play		Yetenek Seçimi ve İlkeleri		Sporda Ölçme ve Değerlendirme
10.02.2019 PAZAR		Halk Oyunlarında Sahne Bilgisi		Halk Oyunlarında Sahne Bilgisi		Halk Oyunlarında Sahne Bilgisi		Halk Oyunlarında Genel Giysi Bilgisi		Halk Oyunlarında Genel Giysi Bilgisi
		16:00-17:20		17:30-18:50		19:00-20:20		20:30-21:50		
11.02.2019 PAZARTESİ		Sporda Öğretim Yöntemleri		Sporda Öğretim Yöntemleri		Beceri Öğrenimi		Beceri Öğrenimi		
12.02.2019 SALI		Temel Egzersiz Uygulamaları		Temel Egzersiz Uygulamaları		Spor Psikolojisi		Spor Psikolojisi		
13.02.2019 ÇARŞAMBA		Özel Antrenman Bilgisi		Özel Antrenman Bilgisi		Özel Antrenman Bilgisi		Özel Antrenman Bilgisi		